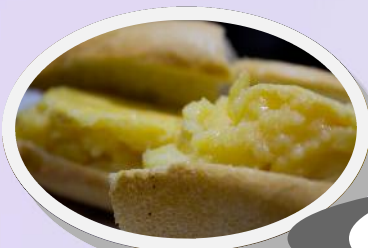


# SUGERENCIAS TIKO TEKO € Bocatín

## € Bocata

## € Tostada/Wrap

### CALIENTES



4.1- Sobrasada con queso de cabra (7)  
3,60 / 5,40 / 5,40

12- Roastbeef, rúcula y cebolla caramelizada  
5,00 / 7,20 / 6,80



13- Pollo asado a la barbacoa, pimientos y cebolla gratinados  
4,40 / 6,80 / 6,60



16- Lomo de Sajonia sobre piperrada gratinada y salsa Romescou. (1,8)  
5,40 / 8,00 / 8,00

15- Pollo asado con salsa de queso azul, champiñones y nueces. (7,8)  
5,20 / 7,70 / 7,60



17- Jamón reserva sobre piperrada gratinada (1)  
4,40 / 6,70 / 6,60

18- Queso curado con tartufata en aceite de oliva virgen (1,7)  
4,30 / 7,10 / 7,00

20- Tortilla de patata con tomate. (3)  
3,00 / 4,30 / 4,20

19- Pollo asado, queso curado con tartufata en aceite de oliva virgen. (1,7)  
6,00 / 9,70 / 9,70



21- Tortilla de patata con pimiento de piquillo (3)  
3,50 / 5,10 / 5,00

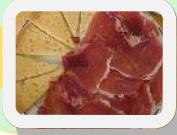
23- Lomo Sajonia o pollo con queso fundido y tomate (7)  
4,90 / 7,30 / 7,20

24- Tortilla de jamón o chorizo o queso con tomate rallado (3)  
\*\*\*\* / 4,40 / \*\*\*\*

### Frios

1.1- Jamón Reserva o salchichón o chorizo ibéricos con tomate rallado  
2,70 / 4,30 / 4,20

1.2- Jamón Reserva, queso curado y tomate rallado (7)  
4,10 / 6,00 / 6,00



2.1- Anchoas del cantábrico en aceite de oliva o boquerones con tomate rallado (4)  
4,2 / 6,60 / 6,60



2.2- Anchoas del cantábrico en aceite de oliva, queso curado con tomate rallado (4,7)  
5,80 / 8,50 / 8,50



3- Ventresca con anchoas, boquerones y piquillo (4)  
6,10 / 9,70 / 9,70

4.2- Sobrasada con anchoas del cantábrico en aceite de oliva y cebolla frita (1,4)  
4,20 / 6,70 / 6,60

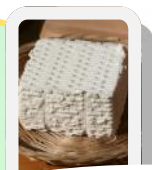
5- Bacalao ahumado, rodajas de tomate y pepinillo (4,12)  
5,50 / 8,70 /

6- Queso curado con tomate rallado (7)  
2,90 / 4,80 / 4,60



8- Salmón ahumado, huevo duro, pepinillo y salsa tártara con alcaparras (3,4,12)  
5,80 / 9,10 / 9,00

7- Pavo con queso fresco y tomate rallado (7)  
3,60 / 5,20 / 5,00



22- Salmón ahumado, guacamole y huevo duro (3,4)  
5,80 / 9,10 / 9,00

9- Pollo, huevo, manzana, almendra y mayonesa (3,8)  
4,20 / 6,60 / 6,60



11- Salsa tártara, pollo asado, queso y rúcula (7,12)  
5,30 / 8,10 / 8,00

10- Atún, boquerones y pepinillos con tomate rallado (4,12)  
5,10 / 8,20 / 8,20



Para compartir en platos individuales se incrementará 0,50 € por menaje

# SUGERENCIAS TIKO TEKO ENSALADAS

## VEGETARIANAS-VEGANAS



1- Mix de hojas, maíz, soja, zanahoria, pepinillos, tomate cherry con salsa de yogur (6,7) 7,70

6- Garbanzo, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla, huevo duro, aceite oliva virgen extra y módena (12) 6,20

7- Mix de hojas, queso de cabra, pasas, almendra laminada, manzana y semilla de amapola con salsa de mostaza (7,8,10,12) 8,50

9- Arroz, Champiñón, Maíz, Verduritas, Nuez, Coco y Salsa Yogur (1,7,8) 7,60

13- Espinaca, queso fresco, nueces, sésamo y aceite oliva virgen extra (7,8,11) 8,50

21- Brócoli, cebolla de fuentes, nueces, pasas, orégano y salsa mostaza (8,12) 7,80

## MIXTAS

2- Rúcula con lascas de queso curado, jamón reserva, cebollita frita y orégano con aceite de oliva virgen y Módena (1,7,12) 8,00

4- Mix de hojas, pollo barbacoa, pimientos, cebolla, queso, guacamole y crujiente de nachos (1,7) 8,60

5- Canónigo, champiñón, tomatito cherry, atún y aceituna negra del Bajo Aragón con aceite de oliva virgen y vinagre de Módena (4,12) 8,60

8- Espinaca, pollo asado, manzana, pasas, aceite de oliva virgen extra y orégano 8,20

10- Mix de hojas, atún, huevo duro, tomate, aceite de oliva virgen y Módena (3,4,12) 7,50

11- Rúcula, pollo, lascas queso curado, frutos rojos, salsa tartufata con aceite oliva (1,7) 10,30



12- Canónigo, garbanzos, queso fresco, pavo braseado, orégano, aceite oliva virgen (7) 8,10

14- Canónigo, bacalao ahumado, aceituna negra del Bajo Aragón, orégano y tomate rallado (4) 13,80

## PROTEÍNICAS, BAJAS EN GRASAS, DETOX



15- Arroz o Pasta, atún, queso fresco, pavo braseado, aceite de oliva virgen y vinagre de Módena (4,7,12) 7,20

16- Arroz o Pasta, atún, pollo, nueces, aceite de oliva virgen y pimienta negra (4,8) 7,80

17- Arroz o Pasta, pollo, queso fresco, pavo braseado, zanahoria, aceite de oliva virgen y vinagre de Módena (7,12) 7,80

18- Arroz o Pasta, pollo, atún, lascas de queso curado, aceite de oliva virgen y vinagre de Módena (4,7,12) 7,60



19- Arroz o Pasta, rúcula, pollo, lascas de queso curado, tartufata con aceite de oliva virgen extra (1,7) 7,80

20- Mix de hojas con queso fresco, piña, pavo, nueces, zanahoria, semilla de amapola aceite de oliva virgen extra y Módena (7,8,12) 8,70

\*\* LOS PLATOS SE SIRVEN CON UN SOLO CUBIERTO, POR CADA CUBIERTO O PLATO ADICIONAL, SE COBRARÁ 0,50 €.





# SUGERENCIAS TIKO TEKO PLATOS CALIENTES

P1- Pasta, champiñón, salchichón ibérico, orégano y salsa de tomate casera (1) 7,20

P2.1- Garbanzos o alubias, huevo duro, chorizo ibérico, cebollita frita y caldo casero (1,3) 7,10

P3- Arroz, champiñón, jamón reserva y tartufata emulsionada en aceite (1) 7,90

P2.3- Garbanzos o alubias con huevo duro, verduritas y caldo casero (1,3) 7,10

P5- Arroz o pasta, champiñón, jamón reserva, cebolla frita y salsa romescou (1) 8,10

P4- Garbanzos o alubias con bacalao, verduritas y caldo casero (1,4) 8,20

P6- Arroz o pasta, lomo de Sajonia, piperada gratinada y salsa romescou (1,8) 8,30

P7- Arroz o pasta, pollo, champiñón y salsa de queso azul danés (7) 8,20

P8- Caldo Casero o crema verduras 4,50

P9- Caldo casero, huevo duro y jamón reserva (3) 6,00

P10- Caldo casero con arroz y pollo. 6,00

S5- Berenjena rellena de atún o bacalao, gratinada con queso curado (4) 5,00

S7- Pimiento de piquillo relleno de atún o bacalao 1 Ud.(3) 2,10

## CARNES

S1- Lomo de Sajonia con salsa Romescou o queso azul (8,7) 4,20

S3- Codillo con pimientos de piquillo 6,80

S2- Brocheta de pollo, manzana y cherry con orégano y aceite oliva virgen extra 2,70

S4- Carrillera con piperrada (1) 8,20

S7- Brocheta de lomo Sajonia, piña natural y jamón con aceite oliva virgen extra 3,00

S6- Roastbeeff con cebolla caramelizada y nueces 4,20

## GUARNICIONES

Ensalada de Mix de hojas con atún, huevo duro, aceite oliva virgen extra y módena (3,4,12) 3,50 €

S9- Fajita de pollo barbacoa con pimientos y cebolla gratinados (1) 6,60

Pasta o arroz con tomate casero y orégano 2,50 €

## Detox completo

D1- Mix de hojas con queso fresco, piña, pavo, nueces, zanahoria, semilla de amapola aceite de oliva virgen extra y Módena (7,8,12)

+ Brocheta de pollo, manzana y cherry con orégano y aceite oliva virgen extra 10,50